

【2025強化合宿 1日目①】



宍戸先生による
メンタルトレーニングの講義



心理テストを実施し、各選手には
2日目にフィードバックされます。

【2025強化合宿 1日目②】



スイム練習の前に行ったアイスブレイク



スイム練習

【2025強化合宿 1日目③】

