

2019年9月22日

神奈川県高体連強化選手 各位

神奈川県高体連水泳専門部
強化普及 吉川智己

神奈川県高等学校体育連盟水泳専門部

令和元年度 強化合宿実施要綱

1. 目的 来年度、全国大会・関東大会での活躍を期待できる選手を対象に、その技術水準の向上及び本県を代表する選手であることの自覚を涵養することを目的とする。
2. 主催 神奈川県高等学校体育連盟
3. 主管 神奈川県高等学校体育連盟水泳専門部
4. 期間 令和元年12月26日(木)～12月30日(月) 4泊5日
5. 集合 12月26日(木) 午前 7:30 ららぽーと海老名付近 (15. 集合・解散場所参照)
6. 解散 12月30日(月) 午後 16:30 海老名駅付近 ※道路状況により変動します。
7. 会場 「ホテルの瀬」「裾野スイミングクラブ」
〒410-1121 静岡県裾野市茶畑 1769 TEL0559-92-1589
8. 参加資格 A: 今年度、神奈川県総合体育大会兼関東大会県予選会(6月)において個人・リレー問わず8位までに入賞した選手。または、神奈川県高等学校新人水泳競技大会(9月)において個人種目で8位までに入賞した選手。
B: 今年度、入賞はしていないが同等の技量を持つ選手
9. 参加費用 A: 35,000円 *マネージャー・・・M: 37,000円
B: 40,000円 *集合・解散場所までの往復交通費は自己負担となります。
10. 指導者 神奈川県高体連水泳部顧問 約10名
11. 参加申込 ・締切は11月20日(水) 16:00とします。
・参加資格A項目に該当する生徒が在籍する学校の顧問の先生は合宿要綱をご確認の上、生徒へ参加意思の確認をお願いします。
・参加申し込みは県高体連HPより「県高体連強化合宿申し込みシート」をダウンロードして必要事項をご記入の上、メールにて申し込みをお願いします。
・メール件名は「強化合宿申し込み(〇〇高校)」をお願いします。
12. 持参品 初日の昼食、パドル・プルブイ・フィン等の練習道具、トレーニングウェア、防寒具、ランニングシューズ、筆記用具、サプリメント類、常備薬等、健康保険証かその写し
13. その他 ・1日2回の水中練習の他に、2名の講師をお招きしてメンタルトレーニングの講義・実践、練習前後に必要なドライランドの講義・実践を行う予定です。
・承諾書と参加金は合宿初日に現地にて回収致します。
・集合・解散時の服装は部活指定ジャージまたは制服とします。
・インフルエンザが流行する時期でもあるので体調の管理には十分に気をつけること。
・県高体連の選手として自覚ある行動をとること。
14. 申し込み 及び 問い合わせ先

逗子開成高等学校 体育科 水泳部顧問 吉川智己

Mail: kyouka-fukyu@k-swim.net TEL: 090-1534-1170

15. 集合・解散場所



※S・・・集合場所、G・・・解散予定場所

切り取り線

神奈川県高等学校体育連盟水泳専門部 合宿参加承諾書

2019年 月 日

保護者氏名 _____ 印

1、参加者氏名 _____ 高校 年

2、所属校 _____

3、現住所 _____

4、緊急連絡先 _____

※体調不良等の際にご連絡いたします。