

## 【第1日目】タイムテーブル

No	性別	種目	競技	クラス	組数	所要時間	予定時刻
【女子】入場開始 W-up開始						1:30:00	8:00
【女子】W-up終了							9:30
審判長注意・機械調整						0:15:00	9:30
1	女子	200m 個人メドレー	タイム決勝	全年齢	3	0:13:21	9:45
2	女子	100m バタフライ	タイム決勝	全年齢	3	0:08:33	9:58
3	女子	100m 自由形	タイム決勝	全年齢	8	0:19:04	10:06
4	女子	200m 背泳ぎ	タイム決勝	全年齢	2	0:09:06	10:25
5	女子	400m 自由形	タイム決勝	全年齢	3	0:19:30	10:35
6	女子	100m 平泳ぎ	タイム決勝	全年齢	4	0:11:32	10:54
休憩						0:39:00	11:06
7	女子	4×100m フリーリレー	タイム決勝	全年齢	3	0:24:39	11:45
【女子】競技終了						0:41:00	12:09
【女子】退館完了							12:50
【男子】入場開始 W-up開始						1:30:00	13:00
【男子】W-up終了							14:30
審判長注意・機械調整						0:15:00	14:30
8	男子	200m 個人メドレー	タイム決勝	全年齢	4	0:16:00	14:45
9	男子	100m バタフライ	タイム決勝	全年齢	6	0:14:36	15:01
10	男子	100m 自由形	タイム決勝	全年齢	10	0:22:00	15:16
11	男子	200m 背泳ぎ	タイム決勝	全年齢	2	0:08:50	15:38
12	男子	400m 自由形	タイム決勝	全年齢	3	0:18:30	15:47
13	男子	100m 平泳ぎ	タイム決勝	全年齢	7	0:17:59	16:05
休憩						0:42:00	16:23
14	男子	4×100m フリーリレー	タイム決勝	全年齢	3	0:22:54	17:05
【男子】競技終了						0:42:00	17:28
【男子】退館完了							18:10

※公式スタート練習・・・女子8:55～9:25 男子13:55～14:25

## 【第2日目】タイムテーブル

No	性別	種目	競技	クラス	組数	所要時間	予定時刻
【女子】入場開始 W-up開始						1:30:00	7:30
【女子】W-up終了							9:00
審判長注意・機械調整						0:15:00	9:00
15	女子	4×50m フリーリレー	タイム決勝	全年齢	4	0:22:32	9:15
休 憩(メインプール使用可)						0:33:00	9:37
16	女子	400m 個人メドレー	タイム決勝	全年齢	1	0:07:30	10:10
17	女子	50m 自由形	タイム決勝	全年齢	13	0:19:46	10:18
18	女子	100m 背泳ぎ	タイム決勝	全年齢	4	0:11:00	10:37
19	女子	200m 平泳ぎ	タイム決勝	全年齢	2	0:10:00	10:48
20	女子	200m バタフライ	タイム決勝	全年齢	2	0:08:50	10:58
21	女子	200m 自由形	タイム決勝	全年齢	4	0:15:24	11:07
休 憩						0:30:00	11:23
22	女子	4×100m メドレーリレー	タイム決勝	全年齢	3	0:26:15	11:53
【女子】競技終了						0:46:00	12:19
【女子】退館完了							13:05
【男子】入場開始 W-up開始						1:30:00	13:10
【男子】W-up終了							14:40
審判長注意・機械調整						0:15:00	14:40
23	男子	4×50m フリーリレー	タイム決勝	全年齢	5	0:26:45	14:55
休 憩(メインプール使用可)						0:32:00	15:22
24	男子	400m 個人メドレー	タイム決勝	全年齢	1	0:07:00	15:54
25	男子	50m 自由形	タイム決勝	全年齢	17	0:24:23	16:01
26	男子	100m 背泳ぎ	タイム決勝	全年齢	4	0:10:36	16:25
27	男子	200m 平泳ぎ	タイム決勝	全年齢	4	0:16:36	16:36
28	男子	200m バタフライ	タイム決勝	全年齢	3	0:11:57	16:52
29	男子	200m 自由形	タイム決勝	全年齢	4	0:14:32	17:04
休 憩						0:32:00	17:19
30	男子	4×100m メドレーリレー	タイム決勝	全年齢	3	0:24:45	17:51
【男子】競技終了						0:45:00	18:15
【男子】退館完了							19:00

※公式スタート練習・・・女子8:25～8:55 男子14:05～14:35