

## 第5回神奈川県高等学校新人水泳競技大会 参加選手の皆さんへ

大会参加にあたって以下の内容について理解し遵守してください。

### 1. 健康観察について

大会実施14日間前から健康観察を行い次の項目に該当する場合は顧問の先生に必ず報告し指示を受けてください。

◎令和4年4月27日に、神奈川県高等学校体育連盟から、「主催大会等実施に係る感染症防止ガイドライン」等の対応について、加えられた点を次に示します。(8月22日一部改訂含む)

#### 参加できない条件

	オミクロン株	その他(新型コロナウイルス感染症)
陽性者	発症日を0日として10日間 無症状患者の場合は検査日から7日間	発症日を0日として14日間(変更なし)
濃厚接触者	患者と接触した最終日を0日として5日間 ※無症状の場合、2日目、3日目に抗原定性検査の結果が陰性の場合、3日目から参加が可能	患者と接触した最終日を0日として14日間(変更なし)

#### ○大会前・後

上記にあるように、「オミクロン株」と「その他」で参加できない条件が異なるため、生徒への確認・対応を行うこと。その際、主催者に連絡をすること。また、大会後 **10日以内** に感染が判明した場合においても、同様に連絡をすること。

#### ○大会期間中に体調不良者が出た場合

大会中に発熱等の症状を訴える選手を確認した場合は、顧問が保護者と連絡をとり、当該選手を安全に帰宅させる。その際は、速やか主催者にも報告をいれる。また、保護者が来るまでの間、救護室で待機してもらう。

#### ○健康観察記録について

顧問の先生より配付される「生徒の健康状況チェックシート及び参加確認書」を記入して顧問の先生に必ず提出してください。未提出の場合は大会に出場できません。

### 2. 大会当日について

- (1) 大会当日は朝、自宅で必ず検温すること。その際、平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上)ある場合は顧問の先生に連絡し出場を見合わせるようにしてください。
- (2) 大会会場への入場はそれぞれの回ごとに顧問の先生引率のもと入場します。各回の出場者が全員揃わないと入場できないので遅刻しないで集合してください。
- (3) 入場抽選はありません。座席は学校ごとに指定されているので会場に早く来てならば必要ありません。入場はA、Bグループで分かれて入場します。各グループの入場の詳細は二次要項で通知します。
- (4) 館内では指定された座席以外に着席できません。また、敷物(シート、毛布類)での場所取りも禁止です。
- (5) 入場前の整列時は周囲と適切な距離を保つとともに会話を控えてください。その際、熱中症防止のための水分補給を除いて飲食は禁止します。
- (6) 入場後は速やかに着替えてウォーミングアップを行ってください。時間帯等については二次要項で通知します。
- (7) プール内では内履きが必要です。入場時に外履き、内履きを消毒いたします。外履きを入れる靴袋等も必ず用意してください。また、入場時には検温、手指消毒も行いますので、ご協力ください。

### 3. 更衣室の使用について

- (1) 更衣室では、マスクを着用してください。また、混雑を避けるため入場規制を行う場合があります。余裕をもって更衣を行うようにしてください。

- (2)更衣室内、ロッカーに荷物を放置することはできません。
- (3)更衣終了後は、速やかに退出してください。また、更衣室内は飲食禁止です。

#### 4. プールサイドについて

- (1)プールサイドに入る際は(更衣室への階段を下りたら)、必ず手指消毒又は手洗いを実行してください。
- (2)荷物は、必ず荷物置き場に置いてください。プールサイドの床には、直接荷物を置かないでください。
- (3)プールサイドにおいても、泳ぐとき以外は**マスク着用**にご協力ください。また密集しない、大声で話したりすることのないようにしてください。

#### 5. ウォーミングアップについて

- (1)ウォーミングアップはメインプール、サブプール、ダイビングプールが使用可能です。詳細は二次要項で通知します。
- (2)ダッシュレーンをそれぞれの時間で設定しますので、指示に従ってください。整列の際は、適切な距離を保って整列してください。
- (3)練習道具の貸し借りは、行わないでください。
- (4)各プール内においては、一か所に留まることなく順次泳いでください。混んでいる場合は、他のレーンに移動するように指示される場合があります。プール内では、口内の飛沫を周囲に飛散させないように注意してください。
- (5)ダッシュレーン以外の飛込は禁止です。

#### 6. 競技中について

- (1)学校受付はありません。リレーオーダー用紙、棄権用紙は事前に水泳専門部ホームページよりダウンロードして準備してください。リレーオーダー提出等の時間については、二次要項で通知します。
- (2)プールサイドでは指示された通路を通過して移動してください。動線等の指示は二次要項で通知します。
- (3)応援席では指定された座席を使用してください。また、必ずマスクを着用してください。

#### 7. 競技終了後

- (1)その日の競技が終了した選手は、できるだけ退場し帰宅してください。その際指定された出口より退場できますが、**再入場はできません。**
- (2)競技終了後、学校で集合してのミーティングは、ご遠慮ください。実施しなければならない場合は、短時間で適切な距離を保って実施してください。
- (3)出たゴミは各自で持ち帰ってください。トイレに設置しているごみ箱は、設置したペーパータオル専用です。
- (4)忘れ物のないようにしてください。忘れ物については感染症拡大防止の観点からその回ごとに処分します。

#### 8. 持ち込み禁止物品

- ・チーム共有のドリンクサーバー、アイシングバス
- ・メガホン
- ・チーム共有のストレッチマット、チューブ、バランスボール等の運動器具(個人専用は持ち込み可)
- ・パドル、コード類の練習用具

#### 9. 感染症拡大防止のための諸注意

- (1)こまめな手洗いを行ってください。必ず石鹸を使用し30秒以上の時間をかけて行ってください。手をふく場合は、備え付けのペーパータオルを使用して下さい。
- (2)競技中及びプールでの練習中以外は、必ずマスクを着用してください。マスクを着用できない場面では、適切な距離を保ち大声で話したりしないでください。また、マッサージ等で体に触れる場合は手洗い、手指消毒を必ず行う

てから実施してください。(ウォーミングアップ中、荷物置き場、更衣室は特に注意)

- (3) スタンドでは、指定された座席に着席してください。通路や階段など床面には、様々な細菌・ウイルスがある可能性がありますので、座り込んだりしないでください。
- (4) 混雑緩和のための入場制限が行われている場合は、指示に従ってください。
- (5) スタンド、プール(メイン、サブ)、更衣室などエリアを移動した前後では手洗い又は手指消毒を行ってください。
- (6) 飲食は、スタンドの指定された席のみとします。プールサイド(メイン・ダイビング・サブプール)では、熱中症対策の水分補給のみとします。ビンなど割れる可能性のある容器の持ち込みは禁止です。
- (7) 様々な場面で学校ごとに行動する際、「3密」になる状態が見受けられますので十分に注意してください。

## 10. 当日必ず持参するもの

- (1) マスク
- (2) 内履き
- (3) 外履きを入れる袋
- (4) 荷物を入れる袋又は、バッグ(プールサイドやレース時の荷物の管理に使用) ※商標に注意してください。
- (5) 座席消毒用品(アルコール除菌シート等)
- (6) 健康状況チェックシート及び参加確認書(出場日ごとに顧問に提出してください)

## 11. 最後に

今回の大会も会場使用のルールに則り、新型コロナ感染防止対策を実施しながらの大会となります。不自由な点が多々ありますが参加選手、引率の先生方、そのご家族の皆さんの安全を考慮したものになります。そのことを十分に理解していただき、会場では競技役員の指示に従って行動してください。万一指示に従えない学校や生徒については出場を辞退していただくこともあります。

また、参加標準記録の遵守に努めてください。競技進行に影響が出るタイム失格の状況によっては当該種目以降の全ての種目について参加辞退を勧告する場合があります。心配な場合は棄権することを検討してください。

以上