

第3回 神奈川県高等学校新人水泳競技大会 参加選手の皆さんへ

大会参加にあたって選手の皆さんは以下の内容について理解し遵守してください。

1、健康観察について

大会実施14日前から健康観察を行い次の項目に該当する場合は顧問の先生に必ず報告し指示を受けてください。

(1)体調について

- ・平熱を超える発熱（おおむね 37.5 度以上）
- ・咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
- ・だるさ・疲れやすい（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
- ・嗅覚や味覚の異常

(2)家族・知人等について

同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

- ・過去 14 日以内に新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ・過去 14 日以内にクラスター発生施設への滞在歴がある場合
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(3)健康観察記録について

顧問の先生より配付される「生徒の健康状況チェックシート及び参加確認書」を参加日ごとに記入して顧問の先生に必ず提出してください。未提出の場合は大会に出場できません。

2、大会当日について

- (1)大会当日は朝、自宅で必ず検温すること。その際、平熱を超える発熱（おおむね 37.5 度以上）ある場合は顧問の先生に連絡し出場を見合わせるようにしてください。
- (2)大会会場への入場はそれぞれの回ごとに顧問の先生引率のもと入場します。各回の出場者が全員揃わないと入場できないので遅刻しないで集合してください。
- (3)会場では内履き(サンダル可)に履き替えますので必ず用意してください。入場は各学校全員揃っての入場となるので内履きを忘れた生徒がいる場合その学校が入場できなくなります。また内履きは靴底を消毒したものを持参してください。併せてマスクも必ず着用してください。マスクを着用していない場合も入場できません。
- (4)入場時に内履きに履き替えてもらいますので外履きを入れる袋を各自必ず用意してください。内履きはプールサイドを含む館内で履いてもらいます。館内は裸足で歩くことはできません。
- (5)入場抽選はありません。指定された入場口付近に整列し入場します。入場口は当日の座席により異なりますので高体連水泳専門部ホームページにて通知します。
- (6)入場後の学校受付はありませんのでプログラムは水泳専門部ホームページよりダウンロードして各学校で準備してください。
- (7)入場は指定された入場口より学校番号順で入場します。座席は学校ごとに指定されているので慌てる必要はなく早くからきて並ぶ必要もありません。入場時はA, Bグループで分かれて入場します各グループの入場時間は二次要項で通知します。
- (8)館内では指定された座席以外に着席できません。また、敷物(シート、毛布類)での場所取りも禁止です。

- (9) 入場前の整列時は周囲と適切な距離を保つとともに会話を控えてください。その際熱中症防止のための水分補給を除いて飲食は禁止します。
- (10) ウォーミングアップはグループごとにメインプールの利用時間が決まっています。各グループの入場時間に合わせて45分程度確保しています。入場後は速やかに着替えてウォーミングアップを行ってください。時間帯については二次要項で通知します。

3、更衣室の使用について

- (1) 男女更衣室すべてを女子更衣室とします。男子更衣室は、メインプール倉庫(サイト)およびサブプール採暖室が男子更衣室になりますので注意してください。会場図は水泳専門部ホームページで通知しますのでそれで位置を確認してください。
- (2) 更衣室は、混雑を避けるため入場規制を行う場合があります。余裕をもって更衣を行うようにしてください。
- (3) 更衣室内に荷物を放置することはできません。
- (4) 更衣終了後は、速やかに退出してください。また、更衣室内は飲食禁止です。
- (5) 更衣室内は、扇風機で常に換気をしていますので、扇風機は止めないでください。また扇風機付近では、指を巻き込まれたりしないように注意してください。

4、プールサイドについて

- (1) プールサイドに入る際は、必ず手指消毒又は手洗いを実行してください。
- (2) 荷物は、必ず荷物置き場に置いてください。プールサイドの床には、直接荷物を置かないでください。
- (3) プールサイド(サブプール含む)は、内履きで行動してください。できり限り裸足でプールサイドを歩かないでください。
- (4) プールサイドでは、密集しないように心がけてください。また大声で話したりすることのないようにしてください。

5、ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップでのメインプールは、グループ毎に利用時間を定めていますので、終了の指示がありましたら速やかにプールから上がってください。その後は、ダイビングプール、サブプールの使用は可能です。
- (2) メインプールは、男女でレーンが分かれていますので、表示に従って使用してください。
- (3) ダッシュレーンをそれぞれの時間で設定しますので、指示に従ってください。整列の際は、適切な距離を保って整列してください。整列位置を示すマークが設置されているところでは、その指示に従ってください。
- (4) 練習道具、ストレッチマット等の貸し借りは行わないでください。
- (5) 各プール内においては、一か所に留まることなく順次泳いでください。混んでいる場合は、他のレーンに移動するように指示される場合があります。プール内では、口内の飛沫を周囲に飛散させないように注意してください。
- (6) ダッシュレーン以外の飛込は禁止です。
- (7) サブプールは水深1.25mですので飛込みは禁止です。ダイビングプールにはスタート練習用にスタート台が設置してありますのでそこを使用してください。

6、競技中について

- (1) 招集は、タイムテーブルを確認して競技開始10分前を目途に集合して下さい。更衣室は、混雑時に入場規制する場合もありますので注意してください。

(2) 今回の大会では、入場時に出場校を確認しているため学校受付はありません。リレーオーダー用紙、棄権用紙は事前に水泳専門部ホームページよりダウンロードして準備してください。リレーオーダー提出等の時間については、二次要項で通知します。

(3) プールサイドでは、レース前後で指示された通路を通過して移動してください。動線等の指示は会場図で確認してください。

7、競技終了後

- (1) その日の競技が終了した選手は、できるだけ退場し帰宅してください。その際指定された出口より退場できますが、**再入場はできません。**
- (2) 競技終了後、学校で集合してのミーティングは、ご遠慮ください。実施しなければならない場合は、短時間で適切な距離を保って実施してください。
- (3) 館内にごみ箱はありません。各自で持ち帰ってください。トイレに設置しているごみ箱は、ペーパータオル専用です。
- (4) 忘れ物のないようにしてください。忘れ物については感染症拡大防止の観点からその回ごとに処分します。

8、感染症拡大防止のための諸注意

- (1) こまめな手洗いを行ってください。必ず石鹸を使用し30秒以上の時間をかけて行ってください。手をふく場合は、備え付けのペーパータオルを使用して下さい。
- (2) 競技中及びプールでの練習中以外は、必ずマスクを着用してください。マスクを着用できない場面では、適切な距離を保ち大声で話したりしないでください。また、マッサージ等で体に触れる場合は手洗い、手指消毒を必ず行ってから実施してください。(ウォーミングアップ中、荷物置き場、更衣室は特に注意)
- (3) スタンドでは、指定された座席に着席してください。通路や階段など床面には、様々な細菌・ウイルスがある可能性がありますので、座り込んだりしないでください。
- (4) 更衣室及び会場内で混雑緩和のための入場制限が行われている場合は、指示に従ってください。
- (5) トイレでは、トイレ用に備え付けられているサンダルに必ず履き替えてください。内履きあるいは裸足で入らないでください。
- (6) スタンド、プール(メイン、サブ)、更衣室などエリアを移動した前後では手洗い又は手指消毒を行ってください。
- (7) 飲食は、スタンドの各学校で指定された席のみとします。プールサイド(メイン・ダイビング・サブプール)では、熱中症対策の水分補給のみとします。ビンなど割れる可能性のある容器の持ち込みは禁止です。
- (8) 様々な場面で学校ごとに行動する際、「3密」にならないよう十分に注意してください。

9、当日必ず持参するもの

- (1) マスク⇒着用していないと入場できません。
- (2) 内履き(消毒済みのもの)⇒~~忘れると~~入場できません。
- (3) 外履きを入れる袋
- (4) 荷物を入れる袋又は、バッグ(プールサイドやレース時の荷物に管理に使用) ※商標に注意してください。
- (5) 座席消毒用品(アルコール除菌シート等)
- (6) 健康状況チェックシート及び参加確認書(出場日ごとに顧問に提出してください。未提出は参加できません。)

10、最後に

今回の大会は新型コロナウイルス感染防止対策を実施しながらの大会になります。通常の大会と異なり不自由な点が多々ありますが参加選手及び引率の先生方を含めた皆さんの安全を考慮したものになります。

そのことを十分に理解していただき、会場では競技役員の指示に従って行動してください。万一指示に従わない学校や生徒については出場辞退していただくこともあります。

以上